



Seat No. _____

HAK-007-2013002
B. Sc. (Sem.-III) (CBCS)
(W.E.F. 2019) Examination
May - 2023
Home Science : Paper-2
(Meal Planning) (New Course)

Faculty Code : 007
Subject Code : 2013002

Time : 2 Hours / Total Marks : 50

- સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નોના જવાબ આપવા જરૂરી છે.
(2) દરેક પ્રશ્નોના માર્ક્સ સરખા છે.

- | | | |
|---|---------------------------------------------------------------|-----|
| 1 | વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન થતા પરિવર્તનો સમજાવો. | 10. |
| | અથવા | |
| 1 | આહાર આયોજનની વ્યાખ્યાઓ અને સિદ્ધાંત સમજાવો. | 10 |
| 2 | સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતા શારીરિક અને જીવ રાસાયણિક ફેરફારો લખો. | 10 |
| | અથવા | |
| 2 | લખો : સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રી માટે આહારનું આયોજન. | 10 |
| 3 | લખો : બોટલ ફિડિંગના ફાયદા-ગેરફાયદા. | 10 |
| | અથવા | |
| 3 | શાળા પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો. | 10 |
| 4 | સ્કૂલે જતા બાળક માટેનો આહાર અને પેકડ લંચ સમજાવો. | 10 |
| | અથવા | |
| 4 | લખો : તરુણાવસ્થા દરમ્યાનની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત. | 10 |

- 5 ટૂંકનોંધ લખો: (કોઈ પણ બે) 10
- (1) ખાદ્ય વિનિમય દિવસ
 - (2) શૈશવ અવસ્થા દરમ્યાન વૃદ્ધિ અને વિકાસ
 - (3) ઓસ્ટિઓપોરોસીસ
 - (4) પ્રોટીન એનર્જી માલ ન્યૂટ્રીશન.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) Attempt all the questions.
(2) All questions carry equal marks.

- 1 Explain changes that occur during old age. 10

OR

- 1 Explain definition and principles of meal planning.

- 2 Write about physiological and biochemical changes during pregnancy. 10

OR

- 2 Write : Meal planning for lactating woman.

- 3 Write : Advantages and disadvantages of bottle feeding. 10

OR

- 3 Explain nutrition related problems of pre-schoolers.

- 4 Explain meal planning and packed lunch for school going children. 10

OR

- 4 Write : Nutritional requirement during adolescent.

- 5 Write short notes : (any two) 10

- (1) Food exchange list
- (2) Growth and development during infancy
- (3) Osteoporosis
- (4) Protein - Energy malnutrition.